



ENTRE PALAVRAS  
E SILÊNCIOS  
TECENDO CUIDADOS NA  
SAÚDE MENTAL

# Portfólio Institucional

Entre Palavras e Silêncios: Tecendo Cuidados na Saúde Mental

*(marca em processo de registro junto ao INPI)*

---

## 1. APRESENTAÇÃO

O **Entre Palavras e Silêncios** é um projeto dedicado à promoção da saúde mental por meio de práticas de cuidado fundamentadas na escuta, na ética e no respeito à singularidade da experiência humana.

Atua em contextos educacionais, institucionais, comunitários e organizacionais, desenvolvendo ações formativas, projetos institucionais, mentorias e espaços de escuta voltados à sustentação psíquica de pessoas, grupos e equipes.

As propostas não seguem modelos padronizados. Cada atuação é construída a partir da escuta do contexto real, considerando objetivos institucionais, limites éticos e características do público envolvido.

---

## 2. FRENTES DE ATUAÇÃO

### 2.1. Saúde mental na educação

Atuação voltada à promoção da saúde mental em ambientes educacionais, com foco na prevenção do sofrimento psíquico, no fortalecimento de vínculos e no manejo responsável de temas sensíveis no cotidiano escolar.

As ações envolvem educadores, gestores, equipes multiprofissionais, crianças e adolescentes, respeitando as especificidades de cada instituição e território.

### **Formatos de atuação**

- formações para educadores e equipes pedagógicas
- oficinas e vivências com estudantes
- rodas de escuta com equipes escolares
- projetos institucionais de médio e longo prazo

## **2.2. Cuidar de quem cuida**

Desenvolvimento de ações voltadas à sustentação emocional e à prevenção do burnout em contextos de alta demanda relacional.

O trabalho favorece a nomeação de afetos, a construção de limites possíveis e a criação de práticas de cuidado viáveis no cotidiano profissional.

### **Públicos**

- profissionais da saúde
- profissionais da educação
- equipes da assistência social
- lideranças institucionais

### **Formatos de atuação**

- oficinas de cuidado e sustentação emocional
- mentorias em grupo
- acompanhamento continuado de equipes

- encontros temáticos de escuta

### **2.3. Mulheres, maturidade e processos de transição**

Criação de espaços de escuta, reflexão e elaboração para mulheres em diferentes fases da vida, com atenção a processos de transição, identidade, pertencimento e ressignificação.

As propostas recusam modelos prontos de bem-estar e abordagens moralizantes, favorecendo processos reflexivos e simbólicos.

#### **Formatos de atuação**

- rodas de conversa temáticas
- mentorias individuais ou em grupo
- oficinas de escrita e expressão simbólica
- projetos institucionais com grupos de mulheres

### **2.4. Luto, memória e ressignificação**

Atuação voltada à elaboração de perdas individuais e coletivas, por meio de escuta sensível, trabalho simbólico e construção de narrativas de memória.

As ações respeitam os tempos do luto, evitando normalização, pressa ou apagamento da experiência.

#### **Formatos de atuação**

- oficinas de elaboração do luto
- grupos de apoio continuados
- projetos de memória institucional
- ações de acolhimento em perdas coletivas

---

## **3. METODOLOGIA DE TRABALHO**

As ações do Entre Palavras e Silêncios são orientadas por três eixos metodológicos integrados:

- **Trabalho com narrativas:** utilização de narrativas literárias, autobiográficas, simbólicas e culturais como dispositivos de escuta e elaboração da experiência;
- **Escuta sensível:** compreensão aprofundada do contexto antes de qualquer intervenção, com delimitação clara de escopo e limites;
- **Expressão simbólica:** criação de espaços para simbolização de vivências por meio da palavra, do silêncio, da metáfora e de recursos expressivos.

Esses eixos atravessam todas as propostas, independentemente do público ou formato de atuação.

---

#### 4. DISPOSITIVOS DE CUIDADO

O projeto utiliza dispositivos simbólicos e narrativos acionados conforme o contexto e os objetivos do trabalho, entre eles:

- **Dispositivos narrativos**, que favorecem a nomeação de experiências e a construção de sentido;
- **Dispositivos simbólicos**, que possibilitam elaboração emocional por meio de metáforas, rituais e recursos expressivos;
- **Dispositivos relacionais**, voltados ao fortalecimento de vínculos e redes de cuidado.

Os dispositivos não são aplicados de forma padronizada, sendo sempre adaptados às características do público e da instituição.

---

#### 5. FORMATOS DE ATUAÇÃO

O Entre Palavras e Silêncios atua por meio de diferentes formatos, definidos conforme o contexto e os objetivos institucionais:

- palestras e encontros de sensibilização;
- oficinas e vivências formativas;
- formações e capacitações;
- mentorias individuais ou em grupo;
- projetos institucionais de médio e longo prazo.

---

## 6. DIFERENCIAIS

O trabalho se diferencia por:

- rigor ético e responsabilidade pelos efeitos das ações propostas;
- autoria metodológica construída e refletida em campo;
- integração entre escuta, narrativa e expressão simbólica;
- atuação responsável em contextos institucionais complexos;
- fortalecimento de capacidades internas e sustentabilidade das ações.

---

## 7. CONTATO INSTITUCIONAL

**Lucélia Elizabeth Paiva**

Psicóloga — CRP 06/16410

E-mail: [lucelia@lucelia-elizabeth-paiva.com.br](mailto:lucelia@lucelia-elizabeth-paiva.com.br)

WhatsApp: +55 11 99016-1357

---

Entre Palavras e Silêncios: Tecendo Cuidados na Saúde Mental

Autoria: Lucélia Elizabeth Paiva

Marca em processo de registro junto ao INPI

© Lucélia Elizabeth Paiva — Todos os direitos autorais reservados